

Aktivitet på Ruskjærholm

Bevægelse og samvær

Motion og samvær med andre mennesker har en positiv effekt på krop, hukommelse og humør, uanset om du har en demenssygdom eller er pårørende.

Denne indsats er for jer, der sammen ønsker aktivitet i samvær med andre.

Vi begynder med at bevæge os i naturen. Derefter laver vi aktiviteter, der træner både krop og hukommelse. Til sidst samles vi til kaffe, the og brød, hvor vi taler om stort og småt.

I skal selv sørge for kørsel frem og tilbage.

Praktiske oplysninger

Tidspunkt: Hver onsdag kl. 14-16

Adresse: Ruskjærholm
Ruskærvej 19
7441 Bording

Du bedes medbringe: Praktisk tøj og fodtøj

Pris for forplejning: 15 kr. pr. person

Ønsker du at deltage eller har spørgsmål

Skal du kontakte vores Pårørendekonsulent på mobil 22 66 78 38

- Vi glæder os til at se dig



Ikast-Brande
Kommune