

Praktisk forløb - Botræning



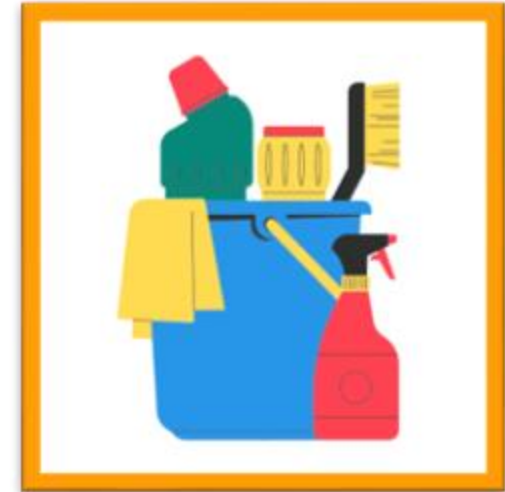
Formål med faget



- Via teoretisk og praktisk undervisning lærer eleverne, hvordan man vasker sit tøj, samt brug af vaskemiddel
- Få viden og indsigt i hvordan man læser vaskesymboler og hvad de betyder
- Via teoretisk og praktisk undervisning lærer eleverne, hvordan man rengør sin bolig, samt kendskab til diverse rengøringsmidler. Det kan eksempelvis være praktisk læring i hvordan man rengør ovn, køleskab og mikroovn.
- Hvad man skal have styr på, når man flytter hjemmefra; gå på borger.dk, lægeskift, sundhedskort, adresse ændring, søge boligstøtte, melde sig ind i bolig forening
- Hvilke basisvarer og køkken grej skal man anskaffe sig

Læringsmiljøet

- Undervisningen foregår på et hold med 4 elever og 1 underviser 3 timer ugentligt. Læringsmiljøet i alle forløbene er med udgangspunkt i rent praktisk at prøve sig selv af med tøjvask, rengøring, indkøb til boligen, lære at bruge borger.dk og besøge borgerservice.
- Eleverne undervises i hvad man skal vide om tøjvask: vaske grader, sortering og vaskemidler. Herefter lærer de helt praktisk at vaske tøj i vaskemaskinen med rette grade indstilling. Endvidere får de kendskab til vaskesymboler ved at læse symboler i tøjet og lære hvad de betyder. Der benyttes også relevante opgave ark.



Undervisningsindhold

- Hvordan man praktisk læring med vaskemængde, dosering, indstilling af maskine
- Besøg i supermarked og få kendskab til forskellige vaskemidler
- Hvordan man fjerner pletter på sit tøj
- Kendskab til brug af rengøringsmidler i boligen
- Praktisk læring i rengøring af badeværelse og køkken
- Praktisk læring i rengøring af ovn, komfur, køleskab og mikroovn.
- Hvilke basisvarer og køkkengrej man skal have i min bolig
- Hvordan man lægger sengelinned på og hvor ofte man skifter det
- hvad man skal have styr på når man flytter hjemmefra



Eksempler på undervisning

- Kendskab til at vasketøj i maskine og læse vaskeanvisninger og tøj symboler
- Kendskab til at sortere tøj i lys, mørk og hvid vask, samt indstilling af grader 40-60 90 grader, samt dosering af vaskemiddel
- Besøg i supermarked og få kendskab til forskellige vaskemidler – pris og kvalitet
- Rengøring af ovn, keramisk kogeplade, mikrobølgeovn og køleskab
- Kendskab til korrekt opbevaring af madvarer i køleskab.
- Hvordan vasker man korrekt op i hånden.
- Hvilke basisvarer skal man have i sit køkkenskab og hvilket køkkengrej.
- Rengøring af badeværelse; toilet, håndvask, spejl, gulv og fliser
- Hvordan lægger man sengelinned på og reder seng. Hvor ofte skifter man sengelinned.
- Besøg i STU elevs egen bolig.
- Kendskab til brug af Borger.dk ved flytning: lægeskift, sundhedskort, adr. ændring og boligstøtte

