

# Service niveaubeskrivelse for genoptræning efter indlæggelse på hospital – gældende fra 01.01.2022

<b>Lovgrundlag</b> <p>Sundhedslovens § 140. Genoptræning skal tilbydes borgere/patienter, der har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning efter udskrivning fra hospital.</p>
<b>Formål</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• At borgeren opnår samme grad af funktionsevne som før den sygdom, der førte til indlæggelse på sygehus eller behandling på skadestue, eller bedst mulig funktionsevne bevægelses- og aktivitetsmæssigt, kognitivt, emotionelt og socialt.</li><li>• At borgeren oplever, at mål for træning og genoptræning er synlige, giver mening og er baseret på almindelig daglig livsførelse.</li></ul>
<b>Indhold i ydelsen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Genoptræning til personer, der efter udskrivning fra hospital har et lægefagligt begrundet behov for "almen genoptræning" (modsat "specialiseret genoptræning"<sup>1</sup> som foregår i hospitalsregi). Almen genoptræning kan være på basalt eller avanceret niveau.</li><li>• Genoptræning til personer, der efter udskrivning fra hospital har behov for specialiseret rehabilitering.</li></ul> <p>Almen genoptræning kan indeholde følgende:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Træning af personlige færdigheder, f. eks. spisning, hygiejne, påklædning, færden i og uden for hjemmet.</li><li>• Træning i selv helt eller delvist at kunne klare hjemlige gøremål, f. eks. madlavning, tøjvask, rengøring, indkøb, havearbejde, individuelle interesser/hobby.</li><li>• Træning af psykiske, kognitive<sup>2</sup> og sociale funktioner, f. eks. organisering, struktur, tilrettelæggelse af de daglige gøremål, energiforvaltning (mestring af træthed gennem hensigtsmæssig balance mellem aktiviteter og den begrænsede energi), understøttelse af tale og læsefærdigheder samt evt. accept af egen situation.</li><li>• Træning i specifikke fysiske funktioner f. eks. styrke, udholdenhed, bevægelighed, koordination, kondition og balance.</li><li>• Træning i anvendelse af kompenserende foranstaltninger f. eks. hjælpemidler eller tilpasning af konsistens i mad.</li><li>• Råd og vejledning som understøtter træningsindsatsen.</li></ul>
<b>Målgruppe/tildelingskriterier</b> <p>Borgere bosat i Ikast – Brande kommune (alle aldersgrupper). Borgere fra andre kommuner jvf. reglerne i Sundhedslovens § 140 st. 4, om frit valg af træningssted. Borgeren skal i forbindelse med udskrivning/ afslutning på hospitalet eller skadestuen have fået en genoptræningsplan eller en specialiseret rehabiliteringsplan. En borger, som modtager genoptræning jvf. en genoptræningsplan, er ikke samtidig berettiget til vederlagsfri fysioterapi eller anden kommunal træning for samme lidelse.</p>

<sup>1</sup> Specialiseret ambulat genoptræning er træning der forudsætter et sygehus' ekspertise, udstyr m.v.

<sup>2</sup> Kognitive funktioner: Evne til at modtage og bearbejde indtryk, identificere og vurdere informationers vigtighed. (Def.: "Ergoterapi og hjerneskade")

## Omfang / varighed

Et tidsbegrænset, målrettet tilbud med slutevaluering.

Der tilbydes genoptræning i henhold til den genoptræningsplan/rehabiliteringsplan, som borgeren har fået med fra hospitalet.

Almen genoptræning tilbydes:

- På ugens 5 hverdage.
- Max 3 gange ugentlig. I særlige tilfælde kan der efter en konkret individuel vurdering tilbydes op til 5 gange ugentligt
- Træningen kan foregå på hold (max.90 min.) og/eller individuelt (max.45 min). I særlige tilfælde kan der, efter individuel vurdering tilbydes max. 90 min. Træning kan bestå af en kombination af hold, individuel og virtuel træning
- Ydelsen kan bestå af instruktion til selvtræning eller tilrettelæggelse af individuel genoptræning, som evt. kan gennemføres virtuel eller med støtte af hjælper/pårørende.
- Der tilbydes kun individuel træning i den udstrækning tilbud om selvtræning eller holdtræning ikke tilgodeser behovet.

Praktiserende læge kan ikke henvise direkte til genoptræning.

Praktiserende læge og læge fra hospitalet skal henvise til praktiserende fysioterapeut, hvis der udelukkende er behov for fysioterapeutisk behandling i form af massage, el-terapi, varme og kolde pakninger og lign.

## Transport

Befordring til pensionister, der har behov for genoptræning efter endt behandling på hospitalet ydes ud fra følgende kriterier:

- Såfremt offentlig transport er forsvarlig kan udgifter til billigste transportmiddel refunderes, såfremt prisen tur/retur overstiger 43 kr. (takst 2021)
- Såfremt offentlig transport ikke er forsvarlig ydes taxa eller befordringsgodtgørelse til bil
- Der kan kun ydes befordring/godtgørelse til det nærmeste træningssted
- Såfremt der kun er mulighed for træning på et bestemt træningssted, ydes der befordring/godtgørelse dertil
- Borgeren kan ikke befordres med taxa på grund af manglende offentlige transportmidler, men der kan ydes befordringsgodtgørelse til bil ud fra de gældende regler

Befordring til ikke-pensionister, der har behov for genoptræning efter endt behandling på hospitalet, ydes ud fra følgende kriterier:

- Såfremt offentlig transport er forsvarlig kan udgifter til billigste transportmiddel refunderes, såfremt der er mere end 50 km til træningsstedet og prisen tur/retur overstiger 103 kr. (takst 2021)
- Såfremt offentlig transport ikke er forsvarlig ydes taxa eller befordring/godtgørelse til bil

Desuden kan lavgulvs-bussen benyttes i Ikast by, og "Flexitur" Midttrafik ordningen kan benyttes i hele kommunen.

## Tildeling af ydelsen

Visitation til genoptræning er foretaget på hospitalet via en genoptræningsplan.

Kommunen vurderer, hvilket niveau af genoptræning, borgeren har behov for (basal/avanceret). Borgeren kan vælge mellem de genoptræningstilbud, kommunen har etableret ved egne institutioner eller har indgået aftaler om med andre myndigheder eller private.

Borgere kan endvidere vælge genoptræningstilbud på andre kommuners institutioner, hvis disse har kapacitet jvf. reglerne i sundhedslovens § 140 stk.4, om frit valg af træningssted og kan leverer træningen på det niveau, som borgeren har behov for.

<p>Borgeren kontaktes pr. Brev/e-boks af kommunen indenfor 4 dage efter, at borgeren er udskrevet/ afsluttet på hospitalet.</p> <p>Træningen påbegyndes hurtigst muligt og senest 7 dage efter udskrivelsen/afslutning på hospitalet.</p> <p>Hvis kommunen ikke kan give et tilbud senest på 7. dag efter udskrivelsen, har borgeren mulighed for at vælge en privat leverandør, som KL har indgået aftale med. Borgeren kan vælge en privat leverandør, hvis denne kan tilbyde en tid, senest samtidig med den tid kommunen kan tilbyde og kommunen vil orientere borgeren om denne valgmulighed.</p>
<p><b>Levering af ydelsen</b></p> <p>Kommunale fysioterapeuter /ergoterapeuter. Det kommunale børneteam. Private fysioterapeuter eller andre eksterne leverandører, som Ikast-Brande kommune har indgået aftale med.</p> <p>Træningen kan finde sted:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• På kommunens træningscentre, på rehabiliteringscentret, i eget hjem eller i lokaler på plejecentrene og udendørs i nærmiljøet og/eller i naturen.</li><li>• Hos andre leverandører, som kommunen har truffet aftaler med.</li></ul> <p>Der kræves ikke betaling for ydelsen</p>
<p><b>Kvalitetskrav til leverandøren</b></p> <p>Træningen varetages af ergo- og/ eller fysioterapeut.</p> <p>Terapeuterne kan inddrage andre personalegrupper i træningen. Terapeuten er da fortsat konsulent og udarbejder slutevaluering.</p>
<p><b>Krav til ydelsesmodtageren</b></p> <p>Borgeren skal være motiveret for at deltage i et træningsforløb. Borgeren skal kunne samarbejde med terapeuten omkring udarbejdelse af mål og planlægning af genoptræningsforløbet.</p> <p>Hjemmet skal af arbejdsmiljømæssige årsager være røgfrit under udførelsen af personalets arbejde. Husdyr skal af arbejdsmiljømæssige årsager lukkes ind i et andet værelse, så personalet uhindret kan udføre arbejdet.</p>
<p><b>Klage og ankemuligheder</b></p> <p>Spørgsmål/henvendelse vedr. manglende genoptræningsplan eller indholdet af denne skal rettes til den udskrivende læge på hospitalet.</p> <p>Klage over sundhedspersoners faglige vurderinger vedrørende:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• borgeres/patienters genoptræningsbehov (efter Sundhedslovens § 140) herunder om borgeren har behov for en genoptræningsplan</li><li>• Kommunens vurdering af, om borgeren skal have genoptræning på basalt eller avanceret niveau</li><li>• Den sundhedsfaglige indsats under genoptræningsforløbet</li></ul> <p>rettes til:</p> <p>Styrelsen for Patientklager Lyseng Allé 1 8270 Højbjerg <a href="https://stpk.dk">https://stpk.dk</a> Postadresse: Finsensvej 15, 2000 Frederiksberg Tlf.: 7233 0500 KL. 10 - 14</p>

Klager over kommunens serviceniveau, herunder ventetider og omfanget af genoptræningen rettes skriftligt eller mundtlig til:

Ikast-Brande Kommunes Genoptræning  
Frisenborgparken 26, 7430 Ikast  
Tlf.99604460, hverdage kl.10-12

**Kontaktinformation**

Ikast-Brande Kommune  
Genoptræning  
Frisenborgparken 26  
7430 Ikast.  
tlf. 99604460

Du kan via din e-boks sende en mail til [traeningsomraadet@ikast-brande.dk](mailto:traeningsomraadet@ikast-brande.dk)