

Velkommen til "Jordforbindelsen"

Pause i hverdagen

I Jordforbindelsen kan du nyde naturens positive virkning på sjæl og krop – hvis du giver naturen lov og dig selv den tid, der skal til.

Jordforbindelsen blev anlagt af Ikast-Brande Kommune i 2018.

Parken er stadig ung med spæde træer og buske. Men snart vil den vokse op og blive mere naturlig. Der kommer rum med tæt skov, lysninger, åbne overdrev, vandløb og småbakker, som alle har god indflydelse på vores indre balance og humør.

Godt for dig?

Find dit sted i Jordforbindelsen, som du synes bedst om. Eller gerne flere favoritsteder, for det kan skifte fra dag til dag, hvordan naturen virker på én.

Nogle gange er du måske mest til at glide i ét med den storslåede himmel og de drivende skyer, mens du ligger på ryggen i græsset på toppen af Bjerget?

Og andre gange til at sidde tæt i en skovlysning og lytte til bladenes stille bevægelser?

Glæde året rundt

Glæden ved naturen er forbundet med det liv, som udfolder sig, mens vi er der. Livet af planter og dyr, liv af farver, lyde og dufte – og liv af alt det, man kan røre ved, smage på og føle på huden.

Jordforbindelsen har det hele. Glæd dig over den skønne fuglesang på forårsturen, nyd de farvestrålende sommerfugle og blomster i sommervarmen eller frisk humøret op med et lækkert bid i et æble på din efterårstur.

På en ruskende dag med regn eller en kold dag med hvirvlende snefnug kan Jordforbindelsen måske også give dig netop den afslapning, som du har brug for – her og nu.



At hengive sig til naturen har vist sig at give bedre energi og søvn, lavere blodtryk, styrket immunforsvar, bedre helbredelse efter sygdom, øget koncentration, mindre stress – og større livsglæde.

