

HOLBÆK MODELLEN

Ca. 70% af de børn, der er i gang med et forløb i overvægtsklinikken, har tabt sig.

I klinikken for overvægtige børn og unge arbejder vi ud fra **Holbæk modellen** fra Holbæk Sygehus.

Her har overlæge Jens Christian Holm og hans team (kendt fra Generation XL på DR1) vist enestående resultater med deres direkte metode med konkret rådgivning.

Klinikken for overvægtige børn og unge har adresse :
Ikast Vestre Administrationsbygning.
Sjællandsgade 6, indgang A
7430 Ikast

Tilbuddet er gratis.

Der er flere overvægtige børn i DIN kommune end du regner med

For mere information og deltagelse kontakt dit barns skolesundhedsplejerske eller klinikkens sundhedspersonale:

Sundhedsplejerske
Anne-Mette Laursen Dam
Mail: andam@ikast-brande.dk
Tlf. 3093 9000

Sundhedsplejerske
Claudia Kanschat
Mail: clkan@ikast-brande.dk
Tlf. 3067 0406

Klinisk diætist
Maria Lyhne Buck
Mail: malbu@ikast-brande.dk
Tlf. 2244 5632

Er dit barn overvægtigt?

KLINIK FOR
OVERVÆGTIGE BØRN
OG UNGE



Ikast-Brande
Kommune 

Overvægtsklinikken - for overvægtige børn og unge i alderen 3-18 år og deres familier

Et overvægtigt barn er i risiko for diabetes, forhøjet blodtryk, fedtlever og forhøjet kolesterol.

Et vægttab kan betyde, at barnet bliver gladere, får mere selvtillid og trives bedre, når det er sammen med andre. At tabe sig kan dog være svært.

Personalet i overvægtsklinikken tilbyder hjælp. Her får I som familie støtte og vejledning til at stoppe vægtøgning hos jeres barn, hvilket på sigt gør, at jeres barn slanker sig, mens det vokser.

VORES TILBUD

Familier med overvægtige børn i alderen 3-18 år kan få et forløb i klinikken.

Barnet/den unge er i fokus, men vi inddrager hele familien.

Barnet/ den unge får en individuel plan i forhold til kost og motion.

Vi har samtale/undersøgelse hver 6.-8. uge

SÅDAN FOREGÅR DET

I klinikken får I rådgivning om vægtregulering, spisemønstre, mad- og drikkevarer og motion af en sundhedsplejerske og en diætist. Vi laver en individuel plan og I får hjælp og vejledning til de udfordringer, I står overfor undervejs. Vi lægger vægt på, at behandlingen bygger på et samarbejde med gensidig tillid, at planerne er realistiske og løbende justeres.

I klinikken har vi et samarbejde med Familiehuset i Ikast, hvor I som familie kan få ekstra hjælp og rådgivning ved behov.

"Det er meget bedre at være tynd. Så kan man løbe hurtigere og være mere som de andre. Og så bliver man ikke drillet." (Citat fra et barn i en overvægtsklinik).