

# Sindets dag



## Sebastian Dorset

Sebastian fortæller ærligt sin historie. Han led i flere år af en depression i en så svær grad, at han var selvmordstruet.

Trods det alvorlige emne er det fortalt humoristisk og med plads til grin, men uden alvoren og budskaberne går tabt.

### Quben

Bøgildvej 6, Ikast

Mandag

10. oktober

17.30 - 21.30

Gratis  
entré

**Kl. 17.30-17.45**

Velkommen ved Psykiatri- og Handicapchef  
Ulla Wernberg-Møller

**Kl. 17.45-19.00**

Oplæg ved Anja Langvang  
'Den kvælende angst banede vej for mit livs rejse'

**Kl. 19.00-20.00**

Mulighed for at kigge på oplysningsstande  
Mulighed for at købe sandwich og vand

**Kl. 20.00-21.30**

Oplæg ved Sebastian Dorset, der vil være mulighed for at stille spørgsmål

Stande: BRUS, Start boligerne, Garland,  
UngeRum, Socialpsykiatrien Ikast-Brande.

Gratis entré. Det er muligt at købe sandwich og vand.

Læs mere på [www.ikast-brande.dk/sindetsdag](http://www.ikast-brande.dk/sindetsdag)