

# Ikast mod Ensomhed

Torsdag den 25. september, kl. 9 - 16  
Vi går fra Torvet og slutter ved Den Blå Café



March mod ensomhed udgår i år.  
Derfor har vi, Den Blå Café, valgt fortsat  
at have en dag med fokus på ensomhed.

Vil du/I være med til at sætte fokus på ensomhed,  
så kom og deltag – vi får en fantastisk dag  
hvor vi støtter den gode sag.

Der er fuld forplejning på ruten og  
mulighed for at blive afhentet for ca. hver 4 km.



Har du spørgsmål?  
Facebook – **Ikast mod ensomhed**



Facebook – **Værestedet Den Blå Cafe**



Link til ruten  
[www.ruteplanner.iform.dk/rute/ikast/rute-2-3](http://www.ruteplanner.iform.dk/rute/ikast/rute-2-3)

