



## Seksualpolitik på Dagcentret Regnbuen

### Forord

På Dagcentret Regnbuen ønsker vi at have fokus på borgernes livskvalitet, hvilket indebærer, at vi også arbejder med seksualitet. Det gør vi bl.a. ved at sætte seksualiteten på dagsordenen, hvor medarbejderne kontinuerligt arbejder med borgernes aktuelle udvikling. Vi opdaterer vores seksualpolitik og viden herom én gang årligt, for at sikre, at seksualiteten sættes på dagsordenen. Dette er vigtigt, da såvel borgergruppen som medarbejdergruppen kan være ændret i løbet af et år.

På Regnbuen er det naturligt at vores borgere oplever kærlighed, varme, intimitet og glæde ved at have muligheden for at kunne være alene uden personalets opsyn eller øvrige borgers tilstedeværelse. I forhold til WHO's statement om seksualitet, ser vi dette som en vigtig del af livet, hvor der kan opstå behov og lyst til at udforske seksualiteten sammen med et andet menneske eller for sig selv. Statementet lyder som følger:

***“Seksualitet er en integreret del af ethvert menneskes personlighed. Seksualitet er et basalt behov og et aspekt af det at være menneske, som ikke kan adskilles fra andre aspekter i livet. Seksualitet er ikke synonymt med samleje. Det handler heller ikke om, hvorvidt vi opnår orgasme, og endelig er det ikke summen af et erotisk liv. Det kan være en del af vor seksualitet, men behøver ikke at være det. Seksualitet er så meget mere. Det er, hvad der driver os til at søge efter kærlighed,***

*varme og intimitet. Det udtrykkes i den måde, vi føler, bevæger os på, rører ved og bliver rørt ved. Det er lige så meget dette at være sensuel som at være seksuel. Seksualitet har indflydelse på vore tanker, følelser, handlinger og samvær og derved på vor mentale og fysiske helse. Og da helse er en fundamental menneskeret, så må også seksuel helse være en basal menneskeret”.*

### Brugen og udarbejdelsen af seksualpolitikken

Denne seksualpolitik er tilgængelig for borgerne, pårørende og medarbejdere på Dagcentret Regnbuen – såvel i kopiform som på vores hjemmeside!

Seksualpolitikken er udarbejdet for at sikre borgere samt medarbejdere i forhold til de behov og situationer, der opstår i arbejdet med menneskers seksualitet! Den skal ses som et generelt arbejdsredskab, der er udarbejdet til Dagcentret Regnbuen – dog kan der af og til være behov for at justere i denne. Seksualpolitikken er blevet til på baggrund af medarbejdere, ledelse og Ikast-Brande Kommunens seksualvejleder.

### Fra tanker til handling

Da seksualiteten spiller en væsentlig rolle for det enkelte individs dagligdag, forsøger vi at imødekomme aktuelle ønsker, for at skabe livskvalitet og åbenhed for borgerne. Der kan forekomme ønsker fra borgerne, her er det op til den enkelte medarbejder, om man ønsker at deltage. Alternativt kan man spørge en anden kollega eller formidle kontakt til en seksualvejleder.

Vi ser seksualiteten som en naturlig del af livet – uanset alder. Nogle borgere er hjemmeboende mens andre er udeboende, hvilket stiller forskellige krav til den enkelte borgers muligheder for at opleve egen seksualitet. Dette ønsker vi at være opmærksomme på. Det gør vi bl.a. ved at drøfte emnet på handleplansmøder samt formidle kontakt til eksperter efter behov.

Vi har et fælles ansvar for at alle – såvel borgere som medarbejdere ikke bliver krænket. Derfor er det legalt som medarbejder at gøre brug af anden kollega eller kontakte en seksualvejleder, hvis der opstår situationer, der kan være grænseoverskridende. Omvendt betyder det også, at borgerne kan forvente at personalet på Regnbuen er medvirkende til at være et dagcenter og daghjem, hvor seksualiteten tages alvorlig – uanset handicap.

På Dagcentret Regnbuen er vores holdning, at seksualiteten ikke skal dyrkes – men skal accepteres og respekteres. Vi ønsker med andre ord ikke at skabe et behov der ikke er eksisterende – men derimod at anerkende det eksisterende behov og støtte op omkring dette.

Ved at have et sted, hvor borgerne kan være uforstyrrede, mener vi ikke at der skal foregå samleje på Dagcentret Regnbuen, men muligheden for at opleve dét at ligge tæt sammen, kysse, mærke hinandens kropsvarme og røre ved hinanden, ser vi som et basalt behov, hvilket vi ikke ønsker at overse. Det betyder dog samtidig at borgerne ikke afklæder sig selv eller hinanden, men samtidig har muligheden for at opleve egen og andres seksualitet.

På Regnbuen har mange mennesker deres daglige gang – både borgere og personale, derfor er det nødvendigt at tage højde for de forskellige hensyn og behov der er en del af hverdagen. Det betyder at borgerne der ønsker at ligge tæt sammen, onanere mv., henvises til et sted, hvor de kan være uforstyrret.

### Dagligdagen på Dagcentret Regnbuen

På Dagcentret Regnbuen er det ok at borgerne giver medarbejderne knus og kindkys – men det skal være på borgerens eget initiativ, og personalet sætter selv deres egne grænser for dette.

Det er ok at bruge ord som ”skat” og ”smukke” – men der bør være en afvejning i forhold til den pågældende borger, således disse ord ikke misforstås.

Medarbejdernes påklædning bør ikke være udfordrende – forstået på den måde, at borgerne kan opleve en form for opstemthed, hvilket kan være uhensigtsmæssigt. Derfor går medarbejderne ikke i lårkort, bar overkrop eller er nedringede.

Der er en forventning om, at ovenstående seksualpolitik overholdes af såvel borgere som medarbejdere. Seksualpolitikken afspejler medarbejdergruppens fælles holdninger for arbejdet med borgernes seksualitet. Dette er for at sikre den enkelte medarbejders sikkerhed i arbejdet, med borgernes seksualitet.

## Etisk ansvarlighed

I arbejdet med borgernes seksualitet, handler det om at involvere færrest mulige medarbejdere, da vi har at gøre med mennesker der lukker os ind i deres intimsfære og således kan være sårbare. Vi ser dette arbejde som værende lige så privat som vores eget liv udenfor vores pædagogiske praksis. Alle medarbejdere er underlagt tavshedspligten. Ved tilfælde hvor der opstår akutte situationer som kræver øjeblikkelig handling eller svar, kontaktes den stedlige leder – Bente Larsen.

Dagcentret Regnbuen

Juni 2012.

Revideret feb 2016

Revideret feb 2019