

# Overvejelser inden praktik

**Tidsforbrug:** ca. 2 lektioner

**Beskrivelse:** Temaer/ emner man kan tale om i klassen, inden klassen skal ud i praktik.

## 1. Valg af praktiksted

Når man skal i praktik, er det vigtigt at overveje:

- Hvilke interesser har du?
- Hvad er du god til?
- Hvad vil du have ud af praktikken?
- Hvordan passer arbejdet til dig? Har du f.eks. ondt i ryggen, er det ikke en god ide at være et arbejde, hvor du skal løfte meget
- Kender du nogen, der kunne hjælpe dig med at finde en praktikplads?

## 2. Kontakt til praktikstedet

- Ring og aftal et besøg eller mød op på praktikstedet. Tag en praktikseddel med.
- Måske kan du henvise til nogen, du kender, som har været i praktik i virksomheden, som arbejder på steder, eller som kender nogen, der arbejder på stedet

## 3. Hvordan får du en god uge?

- Det er vigtigt, at du præsenterer dig selv godt og giver et godt indtryk fra starten
- Husk at møde op til den aftale tid og at ringe, hvis du skulle blive syg
- Vis initiativ og gå-på-mod
- Vær positiv! Engagement og interesse vil som regel betyde, at man lader dig afprøve flere ting i praktikperioden
- Du må gerne være indstillet på, at virksomheden kan have både meget travle og meget stille perioder, mens du er der
- Du må være indstillet på, at man som praktikant ikke kan varetage de samme opgaver som uddannet personale. Det handler om i praktikperioden at få et indblik i, hvordan hverdagen på arbejdspladsen fungerer
- Hvis du overvejer at tage en uddannelse inden for området, og derfor senere skal bruge en læreplads, så spørg om der er mulighed for at få en udtalelse med hjem.