

Nyhedsbrev Ørbæklund

God sommerferie!



Sommerferie.

Redaktionen holder sommerferie, og derfor tager nyhedsbrevet en pause i august. Vi glæder os til at vende tilbage i september – god sommer!

Conny
Susanne
Erling



Sommerferie afvikling:



Plan B i uge 27–31

I ugerne 27 til 31 kører vi med Plan B ude i de forskellige teams.

I den periode mødes vi alle i Værestedet kl. 9:30, hvor vi i fællesskab planlægger dagens aktiviteter. Har du forslag til udflugtsmål eller aktiviteter?

Så kom endelig og giv besked til Steen, Marcus eller Conny. På den måde kan vi få det planlagt i god tid og lave et opslag med tilmelding.

Vi glæder os til nogle hyggelige og oplevelsesrige uger sammen!

Fødselarer i Juli og August:

Hjerteligt tillykke med fødselsdagen til:

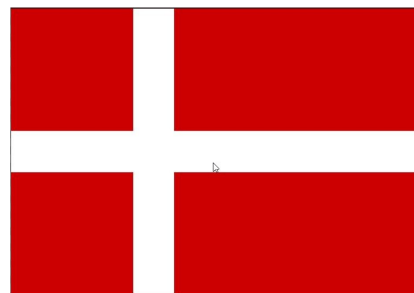
Mads den 23. juli.

Anna den 1. august.

Filip den 8. august.

Esther den 12. august .

Carlo den 31. august.



Den 3. juli har Sofus fødselsdag – han bliver 10 år!

Nye ansigter i huset:

Hej til jer alle på Ørbæklund.

I mandags, den 23. juni startede jeg som kontorassistent i Center for Psykiatri og Udvikling - Ørbæklund. Her vil jeg få min daglige gang, hvilket jeg ser meget frem til.

Nogle af jer har måske allerede hørt den korte introduktion af mig, men med lidt mere dybde kan jeg fortælle, at jeg bor sammen med min mand Jesper, og vores 2 drenge, Marius på 10 år og Mathias på 6 år.

Jeg er tidligere uddannet ergoterapeut og har arbejdet i Ungevejledningen, som er en del af beskæftigelsesafdelingen i Herning Kommune, i nogen år.

Jeg havde lyst til at prøve noget nyt. Så derfor har jeg valgt denne vej og taget en kontoruddannelse ved Ikast-Brande Kommune, hvor jeg blandt andet har været kontorelev i Staben, i Socialafdelingen.

Efter endt uddannelse er jeg så heldig at få en fastansættelse her på Ørbæklund.

I fritiden nyder jeg at gå mange ture, være sammen med min familie og venner. Når der er tid til overs i den travle hverdag, så nyder jeg også at male i mandala malebøger.

Jeg glæder mig til at lære jer at kende og til vores fremtidige samarbejde.

Mette



Hej! Mit navn er Sofie

Jeg er den nye pædagogstuderende her på Ørbæklund i team 2. Min praktik her på stedet forløber indtil 30. november.

Jeg er 21 år gammel og bor uden for Brande.

I min fritid nyder jeg at bruge tid med min familie, venner og dyr.

Jeg glæder mig til at lære jer at kende og blive en del af fællesskabet her på stedet.

Royal Run 2025

Ørbæklund har startet en ny tradition ved at deltage i Royal Run. I år var 15 glade deltagere med, og til næste år håber vi at være endnu flere.

Dagen i detaljer

Afgang fra Ørbæklund: Kl. 8:30, fyldt med højt humør.

Ankomst til Horsens: Trods afspærringer og lukkede veje fandt vi en parkeringsplads og var klar til at deltage.

Start af løbet: De første deltagere blev sendt afsted på 10 km. distancen kl. 10, nogle løb, andre gik.

One Mile: Kl. 13:00 var det tid til One Mile-distancen.

Kongehuset ankommer: Kl. 14:00 ankom Kongen, og nogle fik et glimt af ham.

5 km-ruten: Kl. 14:30 startede 5 km-ruten, og humøret var stadig højt.

Hjemkomst til Ørbæklund: Kl. 17:30 landede vi trætte, men fyldt med gode indtryk fra dagen.

Historisk fortælling af bruger, Erling Kvåle Jensen.

Kongen ankommer i Vikingskib til Danmarks ældste by Ribe.

Hilser på folk, der vifter med flag.

Bliver ført gennem de smalle gader, af vægte der synger.

Løbet slår Kongen i gang, med et slag af sværd på skjold.

Kongen løber - Alle løber. De yngste er i barnevogn.

Nogle med rollator. Den ældste 101 år.

Kongen kommer i mål. Alle kommer i mål. Alle får medalje!

Sæt kryds i kalenderen

Royal Run 2026 finder sted den 25. maj, 2. pinsedag. Planlæg allerede nu at deltage og vær med til at gøre traditionen endnu større næste år!





Fisketur med ældresagen.

Endnu en fed fisketur ved Skyggehale! Stor tak til Ældresagen for at stå for det – de havde sørget for kaffe, rundstykker og kage.

Vejret var helt i top, så nogle af os fik lidt farve på huden.

”Vi” fik fanget to fisk, men det var sjovt nok Brian, der stod alene for at rense dem.



Aflysning af årets Kanotur

Grundet manglende tilslutning ser vi os desværre nødsaget til at aflyse årets kanotur.

Vi beklager ulejligheden og håber på bedre opbakning næste år.

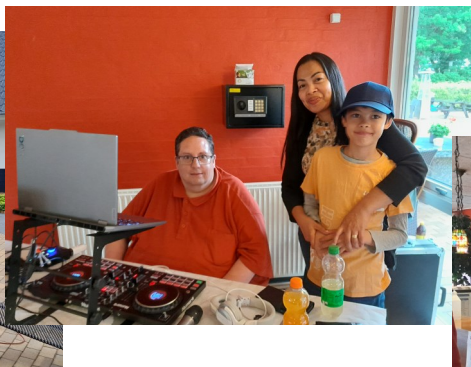
Med venlig hilsen
Marcus, Steen & Conny



Tak for en fantastisk sommerfest!

Sikke en dejlig dag med sang, musik og masser af lækker mad!
Den helstegte pattegris fra Tenna og Lars var et hit,
Islagkagen forsvandt som dug for solen – og
vi fik fejret Sladjan med manér!

Tak til alle der deltog og var med til at gøre aftenen helt
særlig!



Kolonihaven:

Vi har fået en ny vimpel ved Kolonihaven – og det har ikke gået ubemærket hen - Agner stod for ophejsning, og nu vajer den stolt i vinden som symbol på fællesskab og sommerstemning. Kom endelig forbi og nyd synet!

Her kommer Erlings personlige observation om, hvordan vejret spiller ind på snorens tilstand:

Vejr:

Snor lodret	-	Rolig vejr
Snor blafrer	-	Blæst
Snor vandret	-	Storm
Snor tør	-	Tørvejr
Snor hvid	-	Snevejr
Snor stiv	-	Frostvejr
Snor usynlig	-	Tåge
Snor væk	-	Orkan



"Når det regner, bliver snoren slap. Når solen skinner, strammer den op igen – lidt ligesom humøret!"

Skovhuset:

Der er kommet et nyt stisystem ved Skovhuset, som inviterer til både samvær og hygge. Her er der god plads til at nyde naturen, tage en gåtur og være sammen i hyggelige omgivelser.



Fællesmadlavning i Juli:

Der er sommerferie i Juli og dermed ingen fællesmadlavning. Steen er klar igen den 5. august.



Åben Rådgivning:



Har du brug for støtte til at mestre hverdagen, vejledning til at komme i kontakt med forskellige myndigheder og instanser, hjælp til læsning af breve og e-Boks, så er der hjælp at hente i Åben Rådgivning, hver tirsdag og torsdag kl. 14:30-16:00. Du har også mulighed for at henvende dig telefonisk i samme tidsrum på tlf. 99603703 / 99603706.

Læringsforløb:

De nye læringsforløb starter i uge 34 – husk at tilmelde dig senest i uge 33. Vær opmærksom på, at Hestetterapi allerede starter i uge 33.

Uge 34-41	Tirsdag	13.00-14.00	Conny	Samfundsliv - dialoggruppe
	Tirsdag		Marianne O	Hestetterapi
	Uge 33-42			
	Tirsdag	13.00-15.30	Steen, Niels	Naturriget
	Torsdag	13.00-14.00	Steen, Conny	Samfundsliv - dialoggruppe
	Torsdag	13.00-15.00	Margrethe	Livshistorie 1
	Torsdag	13.00-16.00	Mette J, Preben	Madlavning

Ørbæklunds ønskestund:

Søndag blev der kæmpet hårdt – Pool med kort var på programmet!

Efter en lille øverunde blev det alvor, da både vandrepokal og præmier var på spil.

Selvom det blev en tæt kamp hele vejen igennem, løb Alex med sejren – han vandt ikke bare hovedturneringen, men også øverunden, og blev dermed en yderst værdig vinder af vandrepokalen.

Som man kan se på billederne, var koncentrationen i top.

Vi slutter af med et fællesbillede af deltagerne og deres flotte præmier!



Klovneløb i Brande

For 4. år i træk har tidligere beboer, Nanna med stor entusiasme stået for at arrangere det populære Klovneløb i Brande. Arrangementet trak glade deltagere fra nær og fjern, og i år var Ørbæklund også med til at sprede godt humør og masser af klovneglæde. Solen skinnede fra en strålende blå himmel, og stemningen var helt i top, da både børn og voksne iførte sig røde klovnenæser og gjorde sig klar til årets sjoveste løb. Før løbet gik i gang, kunne deltagerne byde på sponsorgaver ved en spændende auktion – gaver, som byens erhvervsdrivende generøst havde doneret. Det skabte ekstra liv og fællesskab, og pengene gik til gode formål, der glædede alle.



Arbejdstip:

I dag er den perfekte dag
til at lave ingenting!



Sommer – sky

I Rom skinner solen
Piger løfter op i kjolen
I fontænen vand
bader hver en mand

I Norge alle går på ski
Chokolade at spise
Alle Nordmænd kan li`

I Danmark regnen drypper
Gamle folk de går på krykker

Enighed blandt alle folk
Taler samme sprog uden tolk.

Tale holdt ved sommerfesten.

Hyldest til sommeren!

På Ørbæklund der mødes folk
Vi taler dansk—behøver ingen tolk!

I værestedet man er velkommen
Også uden mønt på lommen

Atmosfæren ledes i Lindas ånd
Udføres med personalets hånd

Samtale er en vigtig disciplin
Så vigtigt som i kirken: "Brød og Vin!"

At holde legemets sundhed i gang
Kan samlingens med en sommersang

Så er der dem, der holder af at strikke
På dem i hilser med hovedet at nikke

Trædrejning er en vanskelig disciplin
Men resultatet er måske en vase fin!

I kolonihaven bliver der plantet hæk
Mens andre luger ukrudt væk

Susanne er en meget flittig pige
Og hendes drivhus er helt uden lige!

Sonni leder en ganske lille sjak
Ofte de ta'r en pause og ryger tobak

I kreativ-rummet mange ivrigt maler
Mens andre lige så ivrigt taler

Pludselig kører bussen ud i det blå
Ja, mange tilbud vi her kan få!

Køkkenet må vi naturligvis også prise!
Hvad var vi helte uden noget at spise?

Appel: " Vær nu taknemlig for livet!"
Vore gunstige forhold er slet ikke givet!

Skål for dig!
Skål for mig!
Skål for livets landevej!

OBS:

Onsdags indkøbsturen flyttes til mandag kl. 16:00 fra og med uge 32.

