



KOGEANBEFALING

HVORFOR OG HVORDAN?



Vand, som er forurennet med E. coli. bakterier, coli-forme bakterier eller for mange kim, kan være sundhedsskadeligt. Bakterierne dør, når de bliver kogt. Derfor er det en god ide at koge husholdningens vand inden brug.

Ved kogning forstås opvarmning af vandet til 100°C ("spilkoge") i 2 minutter. Ved brug af elkedel gives en portion vand 2 opkog med 1-2 minutters mellemrum. Kaffe- og temaskiner varmer ikke vandet op til 100°C i 2 minutter, og de er derfor ikke anvendelige til at koge vandet.

Hvornår skal der bruges kogt vand?

- Alt drikkevand skal være kogt.
- Vand, der bruges til skylning af salat, rå grøntsager og lignende, skal være kogt.
- Tandbørstning bør ske med kogt vand.
- Håndvask i forbindelse med madlavning bør ske i kogt vand.
- Opvask bør foregå med kogt vand.



Hvornår behøver vandet ikke at være kogt?

- Ukogt vand kan bruges til kogning af kartofler m.m., da bakterierne dør efter kort tids kogning.
- Almindelig håndvask (undtagen i forbindelse med madlavning) kan ske med ukogt vand.
- Ukogt vand kan bruges til bruse- og karbad. Vær dog opmærksom på at børn ikke drikker vandet.
- Ukogt vand kan anvendes til tøjvask og rengøring.
- Husdyr må gerne drikke ukogt vand.

Hvornår er det ikke længere nødvendigt at koge vandet?

Vandet bør koges indtil nye prøver viser, at forureningen er ophørt.