

3 årig ungdomsuddannelse i
Ikast-Brande kommune

STU IKAST-BRANDE
FOR UNGE MED SÆRLIG BEHOV



Hagelskærvej 15, 7430 Ikast
99 60 52 90 - stu@ikast-brande.dk

STU Ikast-Brande

Er en mindre skole med 2-3 små klasser på ca. 6-8 elever, hvor der er fokus på samarbejde, gensidig respekt og på lige netop dig.

På stu undervises i forskellige temaer i løbet af skoleåret:
Identitet, sundhed og hygiejne, socialisering, det offentlige rum, medborgerskab og fremtiden.

Derudover har du mulighed for fag som dansk, matematik, engelsk, kreativ, naturfag, madlavning, ADL-træning og arbejdsmarkedsforståelse, som vi kalder "KlarParatPraktik".

På skolen har vi et IT/gamerrum, hvor du kan spille i pauserne eller efter skoletid som en del af eftermiddagsaktiviteterne.

Vi har også et motionsrum med forskellige træningsmaskiner, som kan benyttes som en del af undervisningen eller i eftermiddagsaktiviteterne.

Vi har en gymnastiksal, hvor der er mulighed for at spille hockey, stikbold, danse, dyrke yoga/mindfulness mv.

Under uddannelsen har du en kontaktperson. I har løbende samtaler, hvor I taler om undervisningen, praktikker og dine personlige uddannelsesmål.

Uddannelsen består både af skole og praktik og er individuel tilrettet, så den passer til dig og dine behov.

På stu Ikast-Brande, benytter vi os gerne af gæstelærere og tager på turer ud af huset på forskellige virksomhedsbesøg og kulturelle oplevelser.

På stu kan du tilbydes et selvforståelsesforløb, hvor du lærer mere om dig selv – forløbet hedder Let's Visualize – min autisme og kan give dig redskaber til at udvikle handleredskab ift. at takle egne udfordringer.

En del af noget større

Stu er en del af tre andre dagcentre:

Garland er et tilbud, der arbejder med at beskæftige og afklare borgere i forhold til arbejdsmarkedet. Garland løser opgaver for både private, virksomheder og offentlige institutioner. Garland har forskellige værksteder, så som gartneri, træværksted og en lille butik.

Værkstedet Lundgården er et beskyttet værksted samt et aktivitets- og samværstilbud for voksne udviklingshæmmede.



Dagcentret Regnbuen er et dagtilbud til voksne med varig nedsat fysisk- og/eller psykisk funktionsevne, hvor der er fokus på det sociale samvær, vejledning i hverdagsfunktioner samt en indholdsrig hverdag.

Alle tre tilbud er nogle som vi arbejder sammen med i dagligdagen. Det kan være forskellige aktiviteter eller praktikker på tværs.

For dig

Stu er en 3-årig ungdomsuddannelse, som henvender sig til dig, som er mellem 16 og 25 år, som har særlige behov og ikke kan gennemføre en anden ungdomsuddannelse.

Du er i centrum

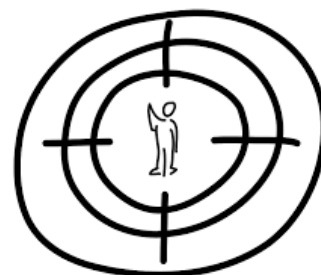
På STU Ikast-Brande sigter vi mod at gøre dig parat til et selvstændigt voksenliv i det nære lokalsamfund.

Målet med vores ungdomsuddannelse er, at du som ungt menneske lærer at mestre dit eget liv bedst muligt. Din stu-Uddannelse bliver tilpasset din personlige uddannelsesplan, så både undervisning og indhold er med til at udvikle dine personlige, faglige og sociale kompetencer. Alt dette er med til at give dig redskaber til at deltage så selvstændigt og aktivt i voksenlivet som muligt og forberede dig til videre uddannelse eller beskæftigelse.

Vi tror på, at alle gør deres bedste, med de kompetencer og muligheder den enkelte unge har.

Vi mener, at samarbejde med den unge og forældre er vigtig, samt at den unge har høj grad af indflydelse på skoledagen og beslutninger, der vedrører den unges liv.

Det er vigtigt, at du som ungt menneske, får skabt sammenhæng mellem ungdomslivet og voksenlivet så det giver mening.



Billeder fra dagligdagen:



Fag og aktiviteter på STU Ikast-Brande.

Temaundervisning:

Formål med faget: I temaundervisningen arbejder vi med dét, vi kalder "Årshjulet". Årshjulet består af følgende temaer:

- Identitet
- Socialisering/mangfoldighed
- Viden om verden i historie og geografi
- FN's verdensmål
- Det offentlige rum/genbrug
- Medborgerskab/menneskerettigheder
- Fremtiden/boformer/fritid
- Seksualvejledning



Undervisningen kan både foregå i klasselokalet eller uden for stu, alt efter, hvad der giver eleverne det bedste fagligt og/eller personlige udbytte af undervisningen. Det er også varierende om undervisningen består af lærerstyret klasseundervisning, individuelt arbejde eller gruppearbejde.

Klar-Parat-Praktik:

Formål med faget:

At du bliver godt klædt på til praktik og det fremtidige arbejdsmarked.

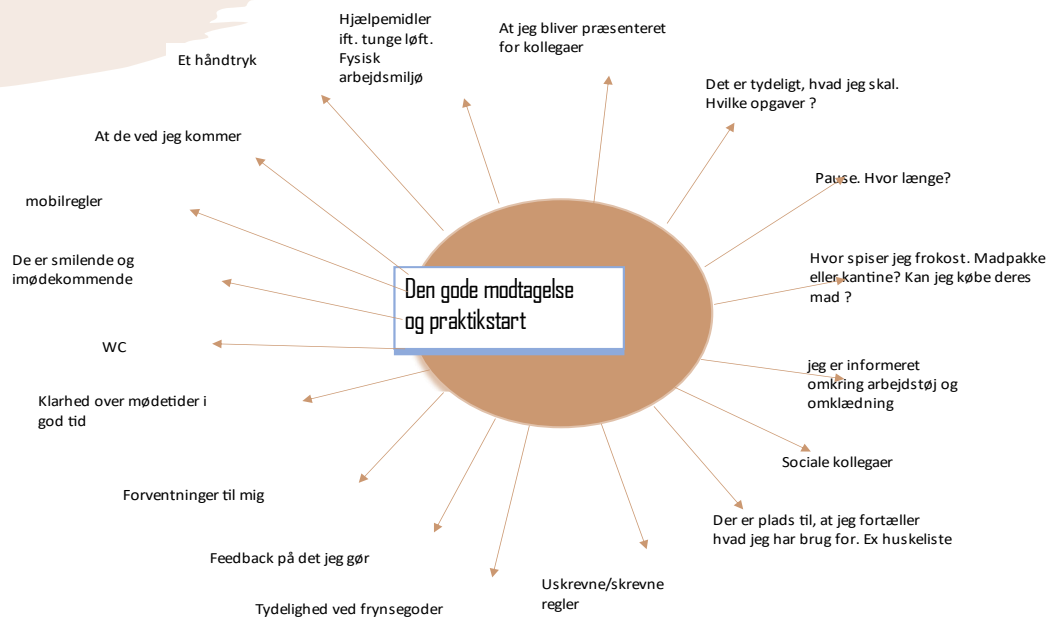
At du får indsigt, i hvilke rettigheder du har på en arbejdsplads.

At du får kendskab til begreberne fysisk og psykisk arbejdsmiljø. Få viden om, hvilke faktorer der er vigtige for et sundt fysisk og psykisk arbejdsmiljø.

At du får viden og indsigt i " hvad er arbejdspladskultur".

At du kommer på besøg, på forskellige virksomheder. Undervisningen er opdelt på tre moduler, et på første år, et på andet år og et på tredje år. Man får et modul bevis for hvert modul.

Den gode modtagelse oplæring feedback fællesskab



finde dine styrkesider

Arbejde med selvværd og selvillid

Det sagde kammeraterne om mig

HYKOLIV:

Formål med faget:

Eleverne er delt i 2 hold med hver deres underviser, hvor de på skift har 2x4 timers teori og 2x4 timers indkøb og madlavning indenfor et fastlagt tema.

Gennem alsidige teoretiske og praktiske læringsforløb skal eleverne udvikle selvværd, nysgerrighed, madlavningsglæde og læring, samt opleve værdien af et fællesskab med øvrige stu elever omkring de til berejdede måltider.



Eleverne skal i faget HYKOLIV (hygiejne, kost og livsstil) tilegne sig færdigheder og viden om:

- Almen hygiejne/køkkenhygiejne og kend dit køkken
- Mad, smag, fødevarerbevidsthed og sundhed
- Madlavning, måltider og madkultur

Eksempler på temaer i undervisningen:

- ▶ Madlavning og måltider i relation til kulturen i Danmark og i verden
- ▶ Fastfood
- ▶ Fra jord til bord
- ▶ Økologi og økologiske madvarer/måltider
- ▶ Vegetarisme og bæredygtighed
- ▶ "Smagens dag" med udgangspunkt i de 5 grundsmage (tilmeldt forløb på landsplan)
- ▶ "Go Cook" smagekassen (tilmeldt forløb på landsplan)
- ▶ Kostrådene og madpyramiden
- ▶ Fødevarerbevidsthed og madspild
- ▶ Indkøb og indkøbsvaner
- ▶ Naturens spisekammer
- ▶ Forløb med æg, fjerkræ og fisk
- ▶ Bagning og bageteknikker

Praktisk forløb/ Bo-træning:

Formål med faget:

Hvordan vasker jeg tøj; kendskab til at læse vaskeanvisninger og tøjsymboler

- Lære at sortere tøj i lys, mørk og hvid vask, samt grader 40-60 90 grader
- Besøg i supermarkedet og få kendskab til forskellige vaskemidler
- Sætte en vask over med den rette dosering af vaskemiddel.
- Hænge tøjet til tørre eller i tørretumbler
- Hvordan fjerner jeg pletter på mit tøj
- Kendskab til forskellige rengøringsmidler til brug i din bolig
- Rengøring af ovn og keramisk kogeplade
- Rengøring af køleskab
- Kendskab til korrekt opbevaring af madvarer i køleskab
- Rengøring af mikrobølgeovn

- Hvordan vasker jeg korrekt op i hånden
- Hvilke basisvarer skal jeg have i mit køkkenskab
- Hvilke køkkenredskaber og service skal jeg have i mit køkken
- Rengøring af badeværelse; toilet, håndvask, spejl, gulv og fliser
- Rengøring af stue og soverum.
- Hvordan lægger man sengelinned på og reder sin seng
- Besøg i stu-elevers egen bolig
- Hvad skal jeg have styr på når jeg flytter hjemmefra:
F.eks. Adresse ændring, lægeskift, Sundhedskort, søge boligstøtte

Naturfag:

Temaer:	Praktiske opgaver
<ul style="list-style-type: none">• Kultur eller natur• Biodiversitet / mangfoldighed• Årstidernes betydning for naturen• Vandets vej• Vejret og dets påvirkning på os - kroppens reaktion på kuldepåvirkning• Menneskelige indflydelse på naturen• Global opvarmning / klimaændringer / forurening• Hvad kan vi gøre for vores fælles klode• Jagt• FN's verdensmål	<ul style="list-style-type: none">• Rengøring i byen• Forsøg med dyr og planter• Træer• Kulde / varme• Isolering / tøj• Svampeture• Livet i søen og åen• Havmiljøvogter• Naturbingo• Skydning• Mad over bål• Sjove praktiske forsøg

Formål med faget er, at du tilegner dig viden om problemstillinger og sammenhænge, der knytter sig til natur, teknologi, miljø og sundhed. Alt efter årstiderne benytter vi naturen i og omkring Ikast i undervisningen. Vi har et godt samarbejde med Harrild Hede Naturcenter, hvor naturvejledere gennemfører forskellige arrangementer afstemt efter årstiderne. Vi har lavet aftale med Ikast Bio, Bakkehuset og Ikast Bibliotek om at holde arealerne rundt om bygningerne rene. Til gengæld kan vi sammen med Ikast Bio, to gange årligt, invitere alle i dagtilbud indenfor Socialafdelingen i Ikast-Brande kommune i biografen med sodavand og popcorn.

Kreativ:

Formål med faget: Der laves kreative aktiviteter som består af, at lave pynt til kantinen til halloween, jul fastelavn, påske og dimension. Der arbejdes med forskellige materialer og tilgange til faget. Nogle af ideerne sætter skolen i gang og har materialet til det, andre ideer er, hvor eleverne selv har købt materialet og ønsker hjælp til at arbejde med dette. Eleverne har også mulighed for at reparere eget tøj, skabe noget brugbart af gamle tekstiler. Formålet er, at der kan være penge at spare, ved at kunne reparere eller skabe

noget nyt af gammelt. I faget Kreativ, er det vigtigt at vi kommer ud og oplever kultur og natur. Kultur og natur skal vi bruge som inspiration og idegiver, til at arbejde med faget Kreativ.

Fagundervisning:

Undervisningen er differentieret således, at ALLE, uanset fagligt niveau, kan være med. Vi samarbejder også med AOF, hvor du også har mulighed for at blive undervist i både dansk, matematik og engelsk.



Dansk: Vi er af og til på biblioteket, hvor eleverne selv er med til at vælge en frilæsningsbog. Eleverne læser i deres frilæsningsbog (eller læser nyheder på nettet) hver gang de har dansk, for at videreudvikle eller vedligeholde deres læsefærdigheder. Noget af tiden arbejder eleverne individuelt i deres arbejdsbøger. Eller fællesundervisning, som kunne være Kahoot, dansk-UNO, dansk-ludo, dansk-løb.

Matematik: Alle elever arbejder individuel ud fra der, hvor de er fagligt og ud fra aftaler ift. deres stu-plan. Du arbejder med matematiske kompetencer indenfor, tal og algebra, geometri og måling, statistik og sandsynlighed. Der anvendes Matematikfessor, Rema matematikbøger, prøvemateriale fra f.eks. Prøvebanken.dk, samt praktiske matematiske opgaver, som findes i dagligdagen f.eks. indkøb, bagning, opmåling m.m.

Engelsk: Formålet med engelsk er primært at eleverne bliver bedre til mundtlig kommunikation og forstå engelsk. I Engelsk timen arbejder vi med samtaleark, fagspil, dokumentar, oversættelser, og fagbøger.

Social dag:

Formål med faget:

Her følger vi kalenderåret med de forskellige årstider, højtider og andre mærkedage. For at understøtte temaerne bedst muligt bl.a. i forhold til årstiderne, foregår undervisningen ofte ude i naturen. Det er også på vores sociale dag, at vi motionerer lidt ekstra og tager i svømmehal, fitnesscenter eller anden form for motion/bevægelse.

Vi laver mad og kreative ting i forhold til årets højtider og har generelt "dét at være sammen om noget" i fokus. Du som elev, har ofte høj indflydelse på, hvad indholdet af undervisningen skal være, indenfor de rammer, vi har sat. Et eksempel kunne være, at vi som personale har bestemt, at eleverne skal planlægge at lave en tre retters menu, men det er eleverne, der bestemmer, hvad der skal være på menuen.

Særlig tilrettelagt ungdomsuddannelse

Åbningstider:

Mandag – torsdag: 08.00-15.00

Fredag: 08.00-14.00

Undervisningstiden er fire timer dagligt.

Undervisningen foregår fra kl. 08.30 til kl. 13.30 inkl. pauser.

Fra kl. 08.00 - 08.30 mandag til fredag og fra kl. 13.30 - 15.00 mandag til torsdag kan du værre sammen med dine skolekammerater på STU, hvor I har mulighed for at være kreative, spille spil, se film, benytte vores sal til boldspil eller gaming.

6 gange om året er alle på STU på en længere tur. Det kan være ture til Viborg Juleby, Randers Regnskov, Moesgård museum, Tange Elmuseum. Disse dage møder man fra 8.30 til 16.00. Det plejer at være nogle skønne ture, fuld af oplevelser sammen med sine venner fra STU.

Afslutning:

Når du afslutter din ungdomsuddannelse efter tre gode år, får du to beviser - et uddannelsesbevis og et ressourcebevis der beskriver, hvad du har arbejdet med i løbet af uddannelsen. Samt en evaluering af dine praktikker og forskellige modulbeviser, som du har opnået igennem din stu.











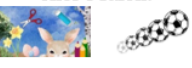







Dette udleveres til en hyggelig dimission, hvor du må invitere familie og venner med til at fejre dig.



Ugeskema på STU:

Hver fredag gennemgås næste uges skema.
Her ser du to eksempler på skemaer:

Skema for uge 11

	Modul fag	Fagundervisning	Hygiejne, Kost, Livsstil	Temaundervisning	Social dag
8:30-9:30	Naturfag i M-kl. Gruppepraktik-hold i V-kl.	Valgfrit for alle: Påskedansk i V-kl. eller Film i M-kl.: Zootropolis 	HYKOLIV Tema: "Pasta" Hold 1: Hold 2:	Nyheder og Dok: "En plads i livet" del 3. V-kl. M-kl.	Næste uges skema Nyheder M-kl. V-kl.
9:30-9:50	Formiddagspause 	Formiddagspause 	Formiddagspause 	Formiddagspause 	Formiddagspause 
9:50-12:00	Naturfag i M-kl. Forårsblomster  Gruppepraktik-hold på TM lager	10.20-12.00 Påskematematik i V-kl. eller Fællessang på Lundgården eller Film fortsat + arbejdsspørgsmål i M-kl.	 Hold 2: lave mad med NO og MP Spaghetti og Kødsovs  Hold 1: Teori med KK	Tema: Det offentlige rum 	Kreativ med påsketema eller bestemme påskefrokost menu + indkøb eller i salen. 
12:00-12:30	Frokost/ pause 	Frokost/ pause 	Frokost/ pause 	Frokost/ pause 	Frokost/ pause 
12:30-13:30	Dok: "En plads i livet" del 1 + 2	Spil: Salen/UNO eller brætspil	HY-KO-LIV Oprydning Kahoot/spil	Aktiviteter Gåtur/just dance 	Alle i rengøring 

Uge 10 2024

	Mandag 4.3	Tirsdag 5.3	Onsdag 6.3	Torsdag 7.3	Fredag 8.3
8:30-9:30	Naturfag i M-kl. Gruppepraktik-hold i V-kl.	8.30-10.00 Dansk i V-kl. Matematik i M-kl.	HYKOLIV Tema: "Madspild" Hold 1: Hold 2:	Nyheder V-kl. M-kl.	Næste uges skema Nyheder M-kl. V-kl.
9:30-9:50	Formiddagspause	Formiddagspause	Formiddagspause	Formiddagspause	Formiddagspause
9:50-12:00	Naturfag i M-kl. Sweeperne Husk varmt tøj Gruppepraktik-hold på TM lager	10.20-12.00 Matematik i V-kl. Dansk i M-kl.	Hold 1: lave mad med NO og KK Tunmousse og tærte Hold 2: teori/praktisk med LJ og MP	Tema: Det offentlige rum	Kreativ eller i salen
12:00-12:30	Frokostpause	Frokostpause	Frokostpause	Frokostpause	Frokostpause
12:30-13:30	Samarbejdsøvelser i salen med HF og LJ	Spil Salen/UNO Brætspil	HY-KO-LIV Oprydning Kahoot/spil	Aktiviteter Salen/sang	Alle rengøring

Særlig tilrettelagt ungdomsuddannelse



Hvordan bliver du elev på STU Ikast-Brande:

Du skal kontakte:

Unge og uddannelsesvejledningen (UU),

Vestergade 65

7430 Ikast.

På telefonnummer 9960 4000

Mail: uu@ikast-brande.dk

Ønsker du at besøge skolen eller har spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os:

STU Ikast-Brande Kommune

Hagelskærvej 15

7430 Ikast

Tlf.: +4599605290/ 51978002

Mail: stu@ikast-brande.dk

Læs mere på www.stu.ikast-brande.dk