

KONTAKTOPLYSNINGER

For mere information og deltagelse
kontakt dit barns
skolesundhedsplejerske eller
klinikens sundhedspersonale:

Sundhedsplejerske
Anne-Mette Laursen Dam
Mail: andam@ikast-brande.dk
Tlf. 3093 9000

Sundhedsplejerske
Lill Cederström
Mail: liced@ikast-brande.dk
Tlf. 3093 9007

Fysioterapeut og kandidat i Human
Ernæring
Maria Lyhne Buck
Mail: malbu@ikast-brande.dk
Tlf. 2244 5632

KLINIKKENS ADRESSE

Administrationsbygningen
Ikast Vest
Kongevejen 66, indgang A
7430 Ikast

Er dit barn overvægtigt?

**KLINIK FOR
OVERVÆGTIGE BØRN
OG UNGE**



Klinik for overvægtige børn og unge i alderen 3-18 år og deres familier

OVERVÆGT

Et overvægtigt barn er i risiko for diabetes, forhøjet blodtryk, fedtlever og forhøjet kolesterol.

Et vægttab kan betyde, at barnet bliver gladere, får mere selvtillid og trives bedre, når det er sammen med andre. At tabe sig kan dog være svært.

Personalet i overvægtsklinikken tilbyder hjælp. Her får I som familie støtte og vejledning til at stoppe vægtøgning hos jeres barn, hvilket på sigt gør, at jeres barn slanker sig, mens det vokser.

I klinikken arbejder vi ud fra **Holbæk modellen** fra Holbæk Sygehus.

Modellen er udviklet af læge Jens Christian Holm.

70% af de børn, der er i gang med et forløb i overvægtsklinikken, taber sig og får et sundere liv.

VORES TILBUD

Familier med overvægtige børn i alderen 3-18 år kan få et forløb i klinikken.

Barnet/den unge er i fokus, men vi inddrager hele familien.

Barnet/ den unge får en individuel plan i forhold til kost og motion, der er nem at gå til.

Vi har samtale/undersøgelse ca. hver 8. uge

Tilbuddet er gratis.



SÅDAN FOREGÅR DET

I klinikken får I rådgivning om vægtregulering, spisemønstre, mad- og drikkevarer, motion, skærmtid og søvn af en sundhedsplejerske og en kostvejleder.

Vi laver en individuel plan og I får hjælp og vejledning til de udfordringer, I står overfor undervejs.

Vi lægger vægt på, at behandlingen bygger på et samarbejde af gensidig tillid, at planerne er realistiske og at de løbende justeres.