

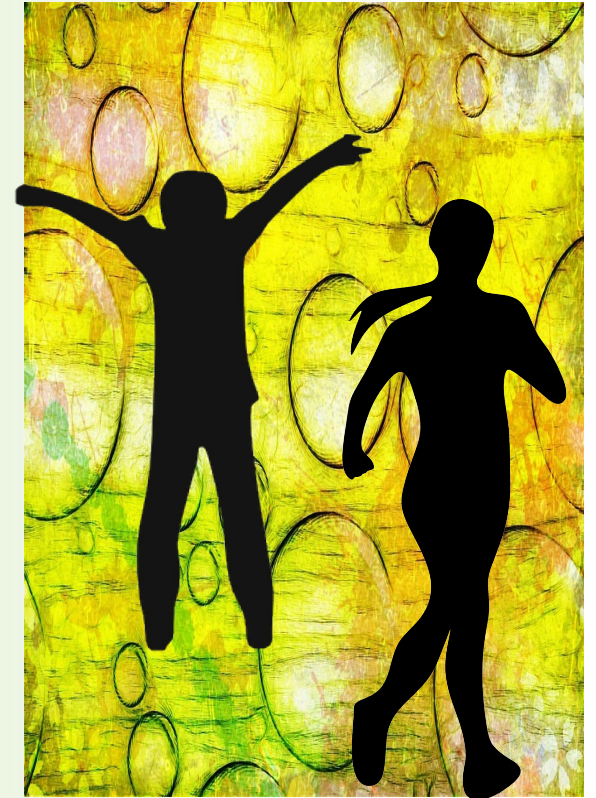
KONTAKTOPLYSNINGER

For mere information og deltagelse
Kontakt dit barns
skolesundhedsplejerske.

KLINIKKENS ADRESSE

Administrationsbygningen Ikast Vest
Kongevejen 66, indgang A 7430 Ikast

LIVSSTILSKLINIK



Livsstiletsklinik for børn og unge med overvægt i alderen 3-17 år og deres familier

OVERVÆGT

Et barn med overvægt er i risiko for diabetes, forhøjet blodtryk, fedtlever og forhøjet kolesterol.

Et vægttab kan betyde, at barnet bliver gladere, får mere selvtillid og trives bedre, når det er sammen med andre. At tabe sig kan dog være svært.

Personalet i klinikken tilbyder hjælp. Her får I som familie støtte og vejledning til at stoppe vægtøgning hos jeres barn, hvilket på sigt gør, at jeres barn slanker sig, mens det vokser.

I klinikken arbejder vi ud fra **Holbæk modellen** fra Holbæk Sygehus.

Modellen er udviklet af læge Jens Christian Holm.

70% af de børn, der er i gang med et forløb i klinikken, taber sig og får et sundere liv.

VORES TILBUD

Varigheden på forløbet er ca. 12 måneder.

Familier med børn i alderen 3-17 år kan få et forløb i klinikken.

Barnet/den unge er i fokus, men vi inddrager hele familien.

Barnet/ den unge får en individuel plan i forhold til kost og motion, der er nem at gå til.

Der er samtale/undersøgelse med en sundhedsplejerske ca. hver 8. uge.

Klinikken har åbent mandage fra kl. 8-12.

Tilbuddet er gratis.

SÅDAN FOREGÅR DET

I klinikken får I rådgivning om vægtregulering, spisemønstre, mad- og drikkevarer, motion, skærmtid og søvn af en sundhedsplejerske

Vi laver en individuel plan og I får hjælp og vejledning til de udfordringer, I står overfor undervejs.

Vi lægger vægt på, at behandlingen bygger på et samarbejde af gensidig tillid, at planerne er realistiske og at de løbende justeres.

