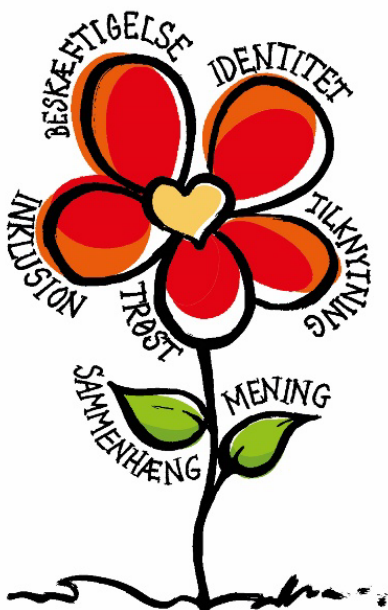


## Som frivillig kan du bidrage til trivsel hos mennesker med demens og deres pårørende

Vil du bidrage til mennesker med demens og deres pårørende trives, så har du mulighed for at støtte op om en række aktiviteter som frivillig. Det kan være på ture, besøg i hjemmet, cafeaftener eller andre aktiviteter.

At have gode stunder, være i nuet og det at lave almindelige hverdagsaktiviteter sammen med andre har stor betydning for mennesker med demens. Det kan fx være at gå en tur, se en fodboldkamp sammen, se billeder og tale om interesser.

Du behøver ikke have en masse viden om demens, da der vil være mulighed for at få undervisning om, hvordan sygdommen kan komme til udtryk samt gode råd til kommunikation og samvær.



Har du lyst til at indgå i et fællesskab med andre frivillige kan du kontakte:

Frivilligheds koordinator Sundhed & Ældre, Margit Andersen

e-mail: [maand@ikast-brande.dk](mailto:maand@ikast-brande.dk)

tlf.: 9930 4433

Eller

Udviklingskonsulent for demensområdet, Tina Lidegaard

e-mail: [tinlu@ikast-brande.dk](mailto:tinlu@ikast-brande.dk)

tlf. 9960 3155

