

GENSTART

TRIVSEL

EFTER

HJERNESKADEN



Ikast-Brande
Kommune



SÅDAN ER FORLØBET...

Det handler om, på alle måder, at hjælpe dig tilbage til et godt og selvstændigt liv



Du tilbydes hjælp til at få fritidsliv, familieliv og sociale relationer til at fungere



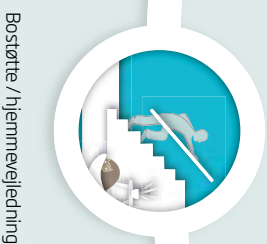
Du tilbydes hjælp til at komme tilbage på arbejde, blive omskoleret eller få en uddannelse



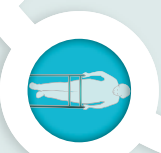
Du og kommunen evaluerer de første korvarige indsatser, og hvordan du får koblet andre elementer på dit liv



Din kommune informerer om, hvor du og dine pårørende kan få støtte og hjælp gennem netværk og foreninger



Pleje og omsorg



Hjælpemidler og boligændringer

Specialundervisning

- Talepædagog
- Speciallærer
- Synskonsulent
- Hørekonsulent

Du udskrives og skal have hjælp fra din kommune og pårørende



Hospitalet informerer kommunen om dit behov for genoptræning



Din fysiske og mentale genoptræning startes på hospitalet



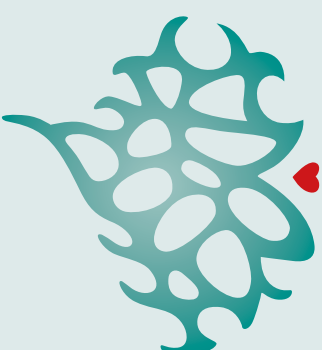
Dine pårørende og din kommune informeres om skadens omfang og dit behandlingsforløb



Hospitalet yder akut behandling og pleje



Ulykke eller sygdom - skaden sker



Din kommune koordinerer et forløb, der skal hjælpe dig tilbage til hverdagen



Den nødvendige genoptræning og rehabilitering igangsættes i samarbejde med dig



Fysioterapi og fysioterapeutisk træning



Ergoterapi og kognitiv genoptræning



GENSTART I IKAST-BRANDE KOMMUNE



**VELKOMMEN TIL DEN KOORDINEREDE REHABILITERING I IKAST-BRANDE KOMMUNE.
VI STÅR KLAR – OG VIL TAGE HÅND OM DIN VIDERE
GENOPTRÆNING OG REHABILITERING – EFTER DIN
UDSKRIVNING.**

Vores fælles mål er at få dig tilbage til et godt liv igen, og vi vil tage godt imod dig og din familie.

I denne brochure kan du se, hvordan alle kommuner i din region arbejder tæt sammen på at give dig et godt og sammenhængende rehabiliteringsforløb. Og hvis du folder denne side ud, kan du bagpå se, hvordan hele forløbet hænger sammen.

Bagerst i brochuren kan du se, hvad vi specifikt kan tilbyde dig i Ikast-Brande Kommune. Her finder du også telefonnumre og mailadresser på hjerneskadekoordinationen m.fl. i din kommune.

Vi glæder os til samarbejdet med dig og din familie...



www.ikast-brande.dk/genstart



FØLGERNE AF EN HJERNESKADE GRIBER IND I HELE LIVET. DENNE BROCHURE FORTÆLLER, HVORDAN DU FÅR HJÆLP TIL AT GENSTARTE LIVET EFTER EN ERHVERVET HJERNESKADE



En erhvervet hjerneskade er en skade i hjernen, der opstår på grund af sygdom eller ulykke.

Ud over fysiske, mentale og følelsesmæssige ændringer, kan dit sociale og arbejdsmæssige liv også blive ramt. Følgerne af en hjerneskade griber derfor ind i hele livet.

I starten er det hospitalet, der skal tage sig af din hjerneskade og dens følger. Herefter skal din kommune koordinere et forløb, der hjælper dig med at få de tabte færdigheder og et

godt liv tilbage. Det kræver et nært samspil mellem hospitalet, din egen læge og din kommune. Og det kræver al den støtte, du kan få fra dine pårørende.

Denne brochure beskriver, hvilke opgaver hospitalet og kommunen varetager for at genstarte dit liv efter hjerneskaden. Den viser også, hvor dine pårørende kan få hjælp. Selv om livet aldrig bliver det samme efter en erhvervet hjerneskade, så får langt de fleste et godt liv igen.

HOSPITALSOPHOLDET

HOSPITALET UDREDER, BEHANDLER OG STARTER NEUROREHABILITERINGEN AF DIG. NÅR DU ER INDLAGT, SKAL HOSPITALET SØRGE FOR DETTE:

Akut behandling og pleje

Diagnosticering og udredning

Beskrivelse og opstart af neurorehabiliteringen

Samtaler med pårørende

Udskrivelsessamtale med dig, dine pårørende og kommunen

Videregivelse af patientinformation til kommunen



Mens du er indlagt, har hospitalet ansvaret for at udrede, behandle, pleje, genoptræne og rehabiliterer dig. Det kan ske på forskellige afdelinger på regionens hospitaler, og der er mange sundhedspersoner involveret. Hospitalerne er inddelt i tre specialiseringsniveauer. Afhængig af omfanget og karakteren af din hjerneskade, kan du blive overflyttet til et andet hospital.

Du tildeles en kontaktperson på hospitalet. Hospitalet giver din kommune besked om, at du er indlagt med en hjerneskade og for-

tæller, når du er på vej til at blive udskrevet. Når du udskrives, skal hospitalet gøre rede for dine aktuelle behov for hjælp. Herefter har kommunen ansvaret for at koordinere et rehabiliteringsforløb for dig.

Før du udskrives, vil hospitalet som regel bestille tid til en konsultation hos din egen læge cirka fire uger efter din udskrivelse. Din praktiserende læge skal herefter løbende vurdere din tilstand og dit behov for hjælp og behandling.



FAKTA OM HOSPITALERNE I REGIONEN



Regionens hospitaler er inddelt i tre specialiseringsniveauer på hjerneskadeområdet. Du kan blive overflyttet til et andet hospital, alt efter dit behov for behandling.

Hovedfunktionsniveau

En neurologisk, medicinsk, neurokirurgisk eller infektionsmedicinsk afdeling på et af regionens hospitaler.

Regionsfunktionsniveau

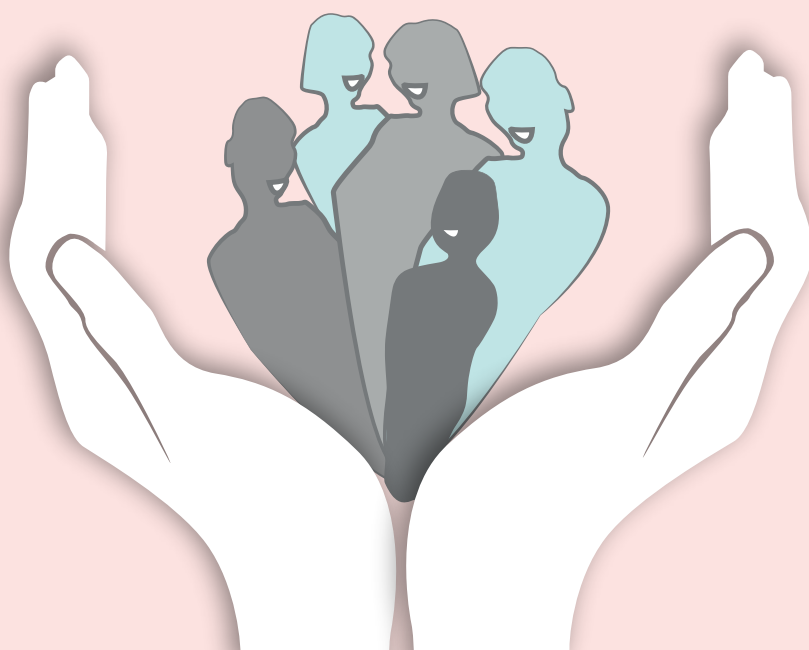
Neurorehabiliteringsafsnit på Regionshospitalet Skive, Neurologisk afdeling på Regionshospitalet Holstebro og Regionshospitalet Lemvig samt Regionshospitalet Hammel Neurocenter.

Højt specialiseret funktionsniveau

Regionshospitalet Hammel Neurocenter

NÅR DU UDSKRIVES, TAGER DIN KOMMUNE OVER

**DU SKAL TILBAGE TIL EN NY HVERDAG. DIN KOMMUNE
TAGER HÅND OM AT HJÆLPE DIG GODT VIDERE MED ET
SELVSTÆNDIGT OG MENINGSFYLDT LIV.**



Når du udskrives fra hospitalet, får din kommune ansvaret for at koordinere et forløb, der skal hjælpe dig tilbage til et godt og meningsfyldt liv. Du har krav på et individuelt og sammenhængende forløb med tilbud, der er tilpasset følgerne af din hjerneskade.

Hjælpen er individuel og kan omfatte rehabilitering, pleje, undervisning, hjemmehjælp, psykologhjælp, bostøtte, familiestøtte, botilbud, aktivitetstilbud, arbejdsprøvning,

uddannelse, omskoling og støtte til et socialt liv.

Fordi følgerne efter en hjerneskade rammer vidt forskelligt fra person til person – fysisk, psykisk, mentalt, følelsesmæssigt, socialt og arbejdsmæssigt – er der også vidt forskellige behov for hjælp på kort og langt sigt. Læs mere om hjælpen på de næste sider.



DETTE SKAL DIN KOMMUNE SØRGE FOR, NÅR DU ER UD-SKREVET FRA HOSPITALET

Hurtig etablering af rehabiliterende tilbud til dig

Koordinering af dit forløb

Evaluering af igangværende indsatser

Rådgivning og vejledning til pårørende

HVAD ER REHABILITERING?

Rehabilitering handler om at genvinde og bibeholde de bedst mulige fysiske, psykiske, mentale, sociale og arbejdsmæssige evner, så du kan føre et selvstændigt og meningsfuldt liv. Rehabiliteringen baseres på hele din livssituation og består af en koordineret og sammenhængende indsats.

HJÆLP PÅ KORT SIGT

LIGE EFTER EN HJERNESKADE SÆTTES DER IND FOR AT PRØVE AT GENVINDE DE TABTE FYSISKE, PSYKISKE, MENTALE OG KOGNITIVE FÆRDIGHEDER.



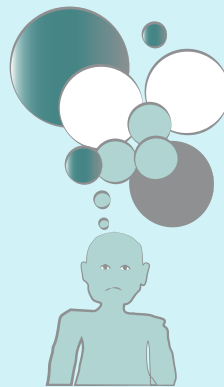
I den første tid efter en hjerneskade, er der gode muligheder for, at du kan genvinde nogle af de mistede færdigheder. Hjernen er "plastisk" og har en evne til at omforme sig livet igennem. Denne evne gør det muligt for dig at lære nyt. Det gælder om at tilrettelægge et forløb, som er tilpasset denne evne og dine behov.

Især fysioterapeutisk træning, ergoterapeutisk træning og talepædagogisk undervisning indgår i starten af et rehabiliteringsforløb. Du vil få tilbudt en neurofaglig udredning og samtale, som hjælpen tilrettelægges ud fra. Desuden kan du søge din kommune om bostøtte, familiestøtte og socialfaglig rådgivning om privatøkonomi og forsørgergrundlag.



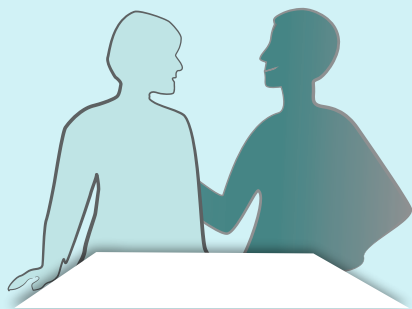
FYSIOTERAPI

Fysioterapeutisk hjælp til at genvinde tabte bevægelser og fysisk styrke



ERGOTERAPI OG KOGNITIV GENOPTRÆNING

Ergoterapeutisk hjælp til at genvinde kognitive og finmotoriske færdigheder



TALETRÆNING

Hjælp til at genvinde talen og evnen til at kommunikere med andre mennesker



NEUROFAGLIG UDREDNING

Samlet udredning af hjerneskadens følger og en konkret anbefaling af dit behov for hjælp for at vende tilbage til arbejdsmarkedet



BOSTØTTE

Pædagogisk, praktisk og social støtte til hverdagens gøremål og livet i egen bolig



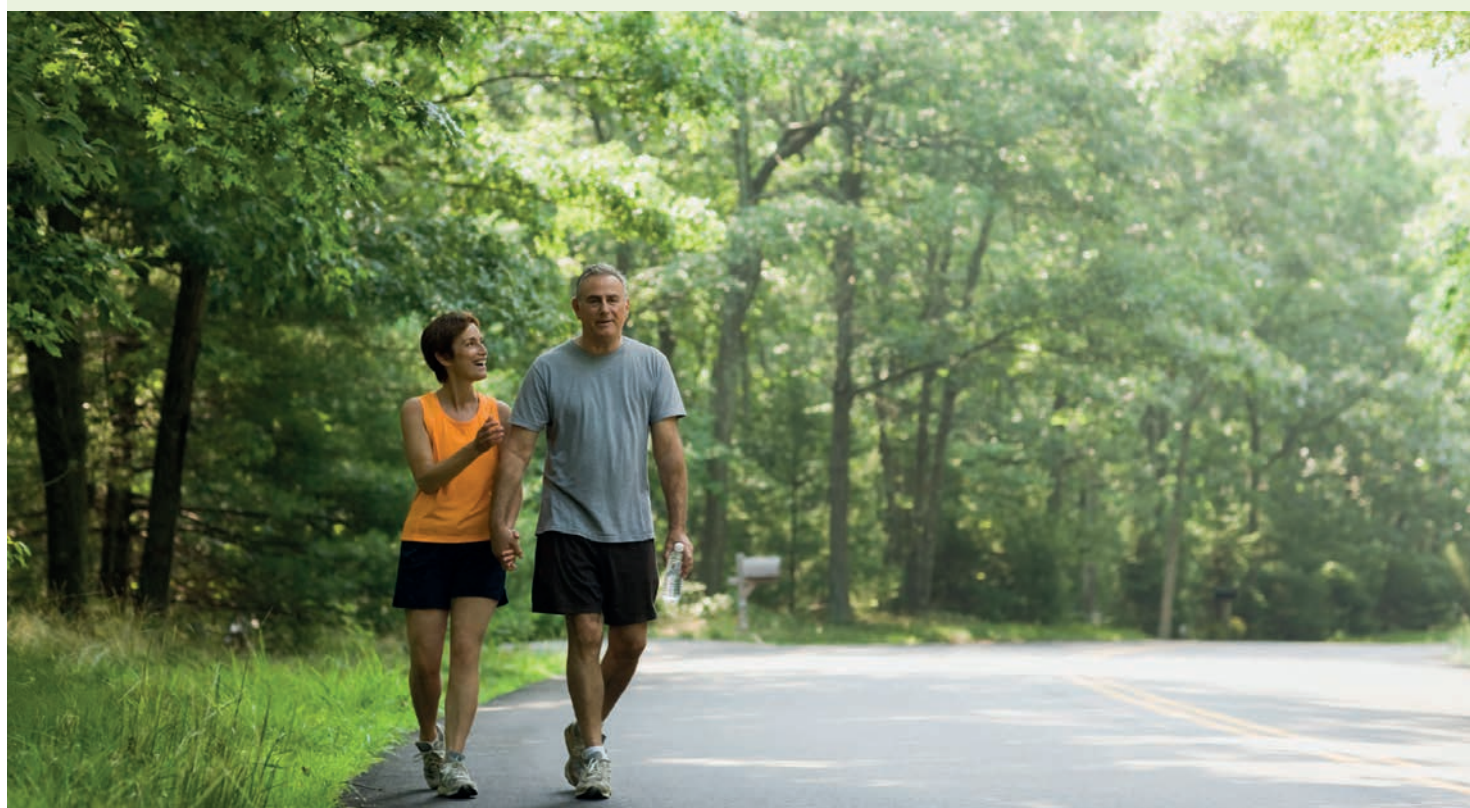
FAMILIESTØTTE

Hjælp til at holde sammen på familien gennem supervision, støtte og botilbud



HJÆLP PÅ LANG SIGT

PÅ LÆNGERE SIGT, KAN DU HAVE BRUG FOR STØTTE TIL AT FÅ EN HVERDAG MED JOB, FRITID, UDDANNELSE, FAMILIE OG SOCIALE RELATIONER TIL AT FUNGERE.



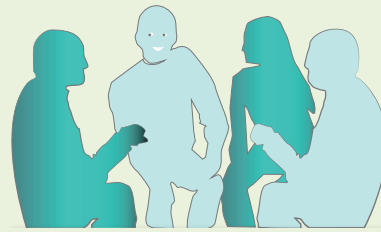
Når du kommer længere hen i din rehabilitering, skal din kommune hjælpe dig med at koble andre elementer på dit liv. Kommunen skal hjælpe dig med at få en aktiv, selvstændig og meningsfuld tilværelse. Hen ad vejen tilbydes du derfor støtte i forhold til uddannelse, arbejde, bolig, fritid, familieliv og sociale relationer.

Nogle vender tilbage til deres sædvanlige arbejde – måske på nedsat tid. Andre bliver ansat i et andet fag eller på særlige vilkår. Hvis det ikke er aktuelt eller muligt for dig at komme videre med arbejde eller uddannelse, så er det vigtigt at finde frem til aktiviteter, som på anden måde kan give dig en god og meningsfyldt hverdag.



JOB MULIGHEDER

Du får hjælp til at finde nye jobmuligheder. For eksempel hvis du har problemer med at vende tilbage til dit sædvanlige arbejde.



OMSKOLING/ UDDANNELSE

Hvis du får behov for at blive omskolet eller behov for hjælp til at gennemføre en uddannelse, så hjælper din kommune dig.



AKTIVITETS- OG SAMVÆRSTILBUD

Kommunen hjælper dig med at finde aktiviteter, der kan give dig en meningsfyldt og aktiv fritid.



BOTILBUD

Hvis du på længere sigt ikke kan bo i eget hjem, så hjælper kommunen dig med at finde et andet sted at bo.

HJÆLP TIL SELVHJÆLP...

Det er vigtigt for et godt liv, at du kan bestemme over din egen tilværelse. Derfor handler rehabilitering efter en hjerneskade om at træne alle de færdigheder, der gør dig selvhjulpnen, så du kan bevare en selvstændig hverdag. Det handler om at give dig hjælp til selvhjælp.



STØTTE TIL DIG, DER ER PÅRØRENDE

DET KRÆVER MANGE MENNESKELIGE RESSOURCER AT VÆRE TÆT PÅ ÉN, DER SKAL HAVE STØTTE OG HJÆLP EFTER EN HJERNESKADE.

Alle i familien bliver ramt, når en nærtstående får en hjerneskade. Som pårørende bliver du udsat for både følelsesmæssige og praktiske belastninger. Tilværelsen er vendt på hovedet, og du kan have behov for hjælp – både

i den første tid, og i tiden der følger. Du kan hente støtte og sparring gennem særlige netværk, foreninger og psykologsamtaler. Se mere under din kommunes tilbud i denne brochure.

SOM PÅRØRENDE KAN DU BLIVE SÅRBAR OG FÅ BEHOV FOR HJÆLP

Netværk giver dig mulighed for at tale med andre i en tilsvarende situation

Ved at tale med nogle, der forstår dig, kan du få luft for mange af de frustrationer og bekymringer, du har

Som pårørende til en hjerneskadet, får du en ny vigtig rolle

Du kan have glæde af at tale med andre i samme situation



DINE NOTER:

IKAST-BRANDE KOMMUNES KONTAKTOPLYSNINGER

HJERNESKADEKOORDINATION

Visitation og Myndighed
Tlf: 9960 3140 på alle hverdage
fra kl. 08.30-10.00
visitator@ikast-brande.dk

Her sker koordineringen og kontakt
til hjerneskadekoordinator samt rette
fagpersoner i hjerneskadeteamet.

JOBCENTER

Jobcenter Ikast-Brande
Rådhusstrædet 6
7430 Ikast

Tlf: 99 60 42 00
jobcenter@ikast-brande.dk

Åbningstider:
Mandag-tirsdag: 9.30-14.00
Torsdag: 9.30-17.00
Fredag: 9.30-13.00

Telefontider:
Mandag-tirsdag: 9.30-10.30
Torsdag: 9.30-10.30
Fredag: 9.30-10.30

VISITATION- OG MYNDIGHED

Tlf: 9960 3140 på alle hverdage fra
kl. 08.30-10.00
visitator@ikast-brande.dk

PSYKIATRI- OG HANDICAP

Myndighedsområdet, Psykiatri- og
Handicapafdelingen:

Tlf: 99 60 31 80
alle hverdage fra kl. 9.00-13.00
psykiatrioghandicapafdeling@
ikast-brande.dk

TRÆNING

Træningsområdet
Frisenborgparken 26
7430 Ikast

Tlf: 99 60 31 60 på alle hverdage fra
kl. 10.00-12.00.
traeningsomraadet@ikast-brande.dk

TILBUD, NETVÆRK OG AKTIVITETER:

PÅRØRENDE NETVÆRK

Hjerneskerådgivningen
Center for Kommunikation
Brahmsvej 8
7400 Herning

Tlf: 96 28 49 00

cfk@herning.dk

CAFÉ

Onsdags Café

Tilbud hver onsdag fra kl. 13.30-15.30
til borgere med en hjerneskade og
pårørende.

Sted: Rolighedsgade 5, 7430 Ikast

Mød bare op.

I caféen er der mulighed for socialt
samliv med ligesindede.

RELEVANTE HJEMMESIDER...

www.ikast-brande.dk

www.ikast-brande.dk/genstart

HJERNESKADEFORENINGEN

Hvis du i dit rehabiliteringsforløb
ønsker at tale med andre borgere, der
har været i samme situation som dig,
kan du få råd og vejledning i forhold
til de problemstillinger du oplever.

Du kan rette henvendelse telefonisk
eller via e-mail til Hjerneska-
deforeningens kontaktperson i
Ikast-Brande Kommune:

Mette Ulsø
Tlf: 20 97 84 40
mette.ulsoe@outlook.dk

www.hjerneskadeforeningen.dk

HJERNESAGEN

Hjernesagen har en lokalafdeling i
Herning og Ikast-Brande Kommuner
som bl.a. arrangerer åbne møder
med det formål at:

- få et par hyggelige timer
- møde andre medlemmer
- udveksle erfaringer
- etablere netværk

Find nærmere information på Hjerne-
sagens hjemmeside under aktiviteter.

www.hjernesagen.dk

IKAST-BRANDE KOMMUNE

TILBYDER:

Når en hjerneskade rammer er det svært for både dig og dine pårørende. Det betyder ofte en ændret hverdag. I sådan en situation kan det være svært at overskue, hvor hjælpen findes. I Ikast-Brande Kommune tilbyder vi i dit rehabiliteringsforløb forskelligartede tilbud, der sigter på at du opnår en selvstændig og meningsfyldt hverdag.

I tæt samarbejde med dig og dine pårørende bestræber vi os på, at koordinere det bedst mulige rehabiliteringsforløb, der er tilpasset dine behov og ønsker for fremtiden.

Dit rehabiliteringsforløb kan bl.a. indeholde:

- Fysisk og kognitiv genoptræning
- Afklaringsforløb i forbindelse med tilbagevenden til arbejdsmarkedet eller støtte til arbejdsfastholdelse
- Personlig og praktisk hjælp i dit hjem
- Vurdering af behov for hjælpemidler
- Kommunikationsundervisning
- Socialpædagogisk hjælp og støtte i hverdagen
- Neuropsykologi
- Midlertidigt ophold på kommunens Rehabiliteringsafdeling eller på et specialiseret tilbud, f.eks. Bytoften.

Hvis du er i tvivl om, hvem du skal kontakte i kommunen, kan du rette henvendelse til vores hjerneskadekoordinator, der vil være dig behjælpelig med:

- Kontakt til relevante fagpersoner i f.eks. Jobcentret
- Koordinering af dit rehabiliteringsforløb, hvis du modtager hjælp og støtte fra flere af kommunens afdelinger.

DU ER IKKE ALENE!

Hvert år kommer ca. 18.000 mennesker i Danmark ud for en hjerneskade. Uanset om man selv er udsat eller er pårørende er det en omvæltning som kræver store menneskelige ressourcer. Heldigvis kommer mange godt igennem, og har en god historie at fortælle som kan inspirere og motivere andre. Se bla. filmen om Rasmus på

WWW.IKAST-BRANDE.DK/GENSTART
- HER FINDER DU OGSÅ:



Ikast-Brande
Kommune

