

Aktiviteter på Ruskjærholm

Motion og samvær med andre mennesker har en positiv effekt på både krop, hukommelse og humør

Dette er for jer som *par*, der ønsker aktiviteter i samvær med andre som er i en lignende situation.

Vi går en tur i den smukke natur, og efterfølgende er der aktiviteter som styrke krop og sjæl.

Forplejning: Kaffe/te og en let anretning.

I skal selv sørge for transport frem og tilbage.

Medbring praktisk tøj og fodtøj efter vejret.

Praktiske oplysninger

Sted: Ruskjærholm, Ruskærvej 19, 7441 Bording

Tidspunkt: Hver onsdag kl. 14-16

Pris: 20 kr.

Tilmelding - kontakt:

Pårørendekonsulent: Alis Nielsen 22667838

E-mail: alini@ikast-brande.dk



Ikast-Brande
Kommune